

International Index of Erectile Function Questionnaire - IIEF 5

Questionario dell'Indice Internazionale di Funzione Eretille

Premessa: Il seguente questionario è composto da cinque domande per valutare in modo semplice e specifico la tua funzione erettile negli ultimi sei mesi. Cerca di rispondere il più onestamente e chiaramente possibile per poter valutare correttamente una eventuale disfunzione erettile. Ogni domanda ha cinque possibili risposte, segnate da punteggi da 0 fino a 5. Devi scegliere e cerchiare una sola risposta, mettendo il punteggio nel box ai lati. La risposta zero significa che non hai avuto attività sessuale. Quanto più basso è il punteggio della risposta, tanto più importante è l'eventuale problema. Prima di iniziare guarda le seguenti definizioni:

L'*attività sessuale* include il rapporto sessuale, le carezze, i preliminari e la masturbazione.

Il *rapporto sessuale* è definito come la penetrazione vaginale della partner.

La *stimolazione sessuale* include situazioni come i preliminari con la partner, guardare immagini erotiche, ecc.

Eiaculazione è definita come l'espulsione di sperma dal pene (o la sensazione di questo).

1) Negli ultimi sei mesi come è stata la sua capacità di raggiungere e mantenere l'erezione?

- 0- nessuna attività sessuale
- 1- quasi mai o mai
- 2- poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3- qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4- la maggior parte delle volte (molto meno della metà delle volte)
- 5- Quasi sempre o sempre

2) Negli ultimi sei mesi dopo la stimolazione sessuale quanto spesso hai raggiunto un'erezione sufficiente alla penetrazione?

- 0- nessuna attività sessuale
- 1- quasi mai o mai
- 2- poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3- qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4- la maggior parte delle volte (molto meno della metà delle volte)
- 5- Quasi sempre o sempre

3) Negli ultimi sei mesi durante il rapporto sessuale quanto spesso sei riuscito a mantenere l'erezione dopo la penetrazione?

- 0- nessuna attività sessuale
- 1- quasi mai o mai
- 2- poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3- qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4- la maggior parte delle volte (molto meno della metà delle volte)
- 5- Quasi sempre o sempre

4) Negli ultimi sei mesi durante il rapporto sessuale quanto è stato difficile mantenere l'erezione fino alla fine del rapporto?

- 0- non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 1- estremamente difficile
- 2- molto difficile
- 3- difficile
- 4- abbastanza difficile
- 5- facile

5) Negli ultimi sei mesi quando ha avuto un rapporto sessuale quanto spesso ha provato piacere?

- 0- non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 1- quasi mai o mai
- 2- poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3- qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4- la maggior parte delle volte (più della metà delle volte)
- 5- quasi sempre o sempre

Il Tuo Punteggio Totale

PUNTEGGIO IIEF - 5

- 22-25: **Nessuna** disfunzione erettile
- 17-21: Disfunzione erettile **lieve**
- 12-16: Disfunzione erettile **da lieve a moderata**
- 8-11: Disfunzione erettile **moderata**
- 5-7: Disfunzione erettile **severa**

Se hai totalizzato un punteggio fra 5 e 17 sarebbe utile consultare l'Andrologo.